

Urheberrechtlich geschütztes Material

22 Erzengel Mudras und Mantras



1. Auflage 2013
© Angelusdoron-Verlag, Baesweiler
www.angelusdoron.de
Alle Rechte vorbehalten
Gestaltung: David Aulich
Druck und Bindung: Epubli GmbH

ISBN 978-3-940480-08-8
Printed in Germany

Urheberrechtlich geschütztes Material

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| Die Autorin | 5 |
| Die Erzengel und Engel | 7 |
| Die Erzengel und ihre Mudras | 11 |
| Erzengel und ihre Mantras | 13 |
| Erzengel Raphael: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 15 |
| Erzengel Uriel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 19 |
| Erzengel Haniel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 23 |
| Erzengel Jophiel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 27 |
| Erzengel Chamuel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 31 |
| Erzengel Michael: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 35 |
| Erzengel Gabriel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 39 |
| Erzengel Zadkiel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 43 |
| Erzengel Ariel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 47 |
| Erzengel Bariel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 51 |
| Erzengel Dadjamel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 55 |
| Erzengel Saranel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 58 |
| Erzengel Ichmiel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 62 |

Urheberrechtlich geschütztes Material

| | |
|---|-----|
| Erzengel Meremel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 66 |
| Erzengel Koachmiel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 70 |
| Erzengel Leachmiel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 75 |
| Erzengel Oramie: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 79 |
| Erzengel Emuriel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 83 |
| Erzengel Faverjel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 87 |
| Erzengel Nomariel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 91 |
| Erzengel Pegajel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 97 |
| Erzengel Chagatomel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 101 |
| Seelenengel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 105 |
| Verbindungsengel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 108 |
| Lebensengel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 111 |
| Sternenengel: Anrufung, Themengebiete, Mudra, Mantra | 114 |
| Mudra und Mantra ausführen | 119 |
| Verlagsprogramm | 127 |

Urheberrechtlich geschütztes Material

Hinweis:

Die Autorin dieses Buches gibt weder medizinische Ratschläge noch empfiehlt sie den Gebrauch irgendwelcher Techniken zur Behandlung physischer oder psychischer Probleme. Ihre Absicht ist lediglich, generelle Informationen zur Verfügung zu stellen, um Sie bei Ihrer Suche nach seelischem, geistigem und emotionalem Wohlbefinden zu unterstützen. Jede Anwendung dieser Informationen geschieht auf eigene Verantwortung, weder die Autorin noch der Verlag übernehmen eine Haftung.

Die Erzengel und Engel Mudras und Mantras sind mir von Erzengel Raphael gechannelt worden. Sie sind urheberrechtlich geschützt und dienen der Selbsthilfe.

Die Autorin

Birgit Aulich arbeitet in eigener Praxis als Seelenheilbegleiterin und Geitheilerin. In der Einzelberatung hilft sie Menschen Seelenheilwerdung und Seelenwachstum zu erfahren. Sie lässt sich während der Sitzung ganz von den Engeln führen, so dass für den Klienten eine innige Verbindung zu den Engeln für ihn hergestellt wird. Die Engel lassen dann ihr Wirken für den Klienten über sie als Lichtkanal geschehen. Sie darf seit über fünfzehn Jahre als Medium von Erzengel Raphael dienen. So vollzieht sie unter anderen Channelings und mediale Engelrückführungsarbeit.

Durch die intensive Arbeit mit den Engeln hat Birgit Aulich vieles aus der geistigen Ebene erfahren dürfen. Auch hat sie darüber verschiedene Möglichkeiten für den Menschen erfahren, welche große Hilfen für die Wachstumsprozesse sind. Daraus hat sie Methoden entwickelt die Engel und ihr Wirken den Menschen nahe zu bringen. So wurde von ihr unter anderen die Methode Himmlische Hände®/®, Tierkreis Engel©, 80 Erzengel- Symbole© und Engelführung®/©

Urheberrechtlich geschütztes Material

entwickelt. Aus der Vielfalt dieser Möglichkeiten hat sie den Beruf Seelenheilbegleiter® entstehen lassen. Der Beruf Seelenheilbegleiter® ist anerkannt über die Gesellschaft für Angewandte, Spirituelle, Seelische Heilkunst (GASSH). Sie unterrichtet die Engelarbeit in Seminare und weitere Ausbildungen, wie z.B. die Engelführung®/©.

Nähere Informationen unter www.angelusdoron.de

Die große Liebe von Birgit Aulich sind die Engel. Engelarbeit ist die schönste Arbeit, die sie sich vorstellen kann. Sie sagt: „Mit den Engeln zu arbeiten, ist wie in Liebe und in Glück zu baden.“

Die Erzengel Mudras und Mantras besitzen eine himmlische Macht. Sie schenken uns große Hilfe. Die Erzengel lassen darüber ihre Energien für uns in uns einströmen. Das Wirken der Mudras und Mantras lässt stark, bewusst und erfolgreich sein.

Sie sind leicht anzuwenden und schenken große Freude. Ich wünsche ihnen viel Spaß und Erfolg. Genießen sie die Verbindung zu den jeweiligen Erzengel und Engel und lassen sich von ihrer Liebe und Hilfe verwöhnen.

Licht und Liebe
Birgit Aulich

Urheberrechtlich geschütztes Material

Erzengel und Engel

Das Wort „Engel“ kommt vom griechischen Begriff „angelos“. Übersetzt bedeutet es „Bote“ oder „Gesandter“. Die Erzengel und Engel sind Botschafter und Mittler zwischen dem Göttlichen und den Menschen. Erzengel und Engel sind Lichtwesen, die auf einer höheren Ebene als wir Menschen leben. Erzengel und Engel sind aus reiner feinstofflicher Energie und existieren vollkommen außerhalb materieller Begrenzungen. Dadurch, dass ihre Energien sich in verschiedener Schwingung befinden, können wir sie unterscheiden. So haben die Erzengel eine sehr hohe Energieschwingung, die sehr sanft und liebevoll ist. Man sagt, dass sie in der höchsten Energieebene existieren. Die Energie von Engeln ist ein wenig niedriger als die der Erzengel, jedoch immer noch sehr hoch. Da sie aus Energie bestehen, können die meisten Menschen die Lichtwesen nicht sehen, also auch nicht die Engel. Hellsichtige Menschen besitzen jedoch die Fähigkeit, die Geistwesen, die Erzengel und Engel zu sehen. Sie werden jedoch von den meisten Menschen gespürt, da ihre Energie sehr gut für uns spürbar ist. Viele Kinder berichten davon, Erzengel und Engel gesehen zu haben, sie können sich leichter öffnen als Erwachsene und die Neugierde hilft ihnen dabei. Einigen ist dieses Geschenk bis in das Erwachsenenalter geblieben. Auch ich bin dankbar, dass ich dieses Geschenk noch habe und die Erzengel und Engel in ihrer Herrlichkeit sehen kann. Die Berührung mit der Engelenenergie ist ein wundervolles Abenteuer, welches hilft, sich neuem Unbekannten zu öffnen.

Sie sind unsere Helfer. Wir brauchen sie nur zu rufen und schon eilen sie uns zur Hilfe. Unsere Bitten werden von ihnen beantwortet. Ihre Liebe und ihr Licht begleitet uns. Wir dürfen die Erzengel und Engel immer um Hilfe und Rat bitten. Die Engel freuen sich, wenn wir sie bitten, uns zur Seite zu stehen. Sie sind allgegenwärtig bereit mit ihrer Liebe und ihrem Licht

Urheberrechtlich geschütztes Material

für uns zu wirken.

Unsere Seele ist reines Geistwesen. Wir brauchen jedoch den menschlichen Körper, um Lernerfahrung vollziehen zu können. Der menschliche Körper ist Materie, die uns das Erdendasein leben lässt.

Unser menschlicher Körper wird über materielle Energie versorgt und angetrieben. Ohne jene Energie wären wir nicht auf Erden lebensfähig. Ist unser Körper gefüllt mit materieller Energie, fällt es uns leichter, Arbeiten zu verrichten. Wir haben Schwung und fühlen uns gut. Die Nahrung, die wir zu uns nehmen, ist ein materieller Energiespender für den Körper. Sie versorgt den Körper unter anderem mit Mineralien und Vitaminen. Ein weiterer Energiespender für den Körper ist Wasser. Der Körper braucht verschiedene materielle Energiespender. Er zieht sich das heraus, was er benötigt, und transportiert es zu den Körperstellen, die die Nährstoffe brauchen. Besteht ein Mangel an Nährstoffen, die der Körper braucht, wird er energielos und kraftlos. Erhält er von allem genug Energie, ist der Körper im Ausgleich und der Mensch fühlt sich auf Körperebene wohl.

Da die Seele Geistwesen ist, also feinstoffliche Energie, ist sie unsterblich. Dies beinhaltet den Glauben an die Wiedergeburt. Die Seele hat ihren Sitz im jeweils menschlichen Sein. Die Wiedergeburt dient der Seele, Energieanstieg zu erhalten oder anders ausgedrückt, Seelenwachstum zu erfahren. Hat die Seele eine bestimmte Energieschwingung erhalten, ist sie in der Fähigkeit, auf der Geistebene zu existieren. Damit sie nun die Energieschwingung erhält, welche dies ermöglicht, lebt sie irdisches Dasein, um darüber wachsen zu können. Die Erfahrungen, die sie macht, sind vielfältiger Natur. Aus den Erfahrungen bilden sich Gefühle, Gedanken und Handlungen. Einige Erfahrungen sind jedoch verletzend und beängstigend, so dass der Mensch sich klein und ungewürdigt fühlt. Dies hindert jedoch die Seele daran, wachsen zu können. Je mehr die Seele mit dem menschlichen Dasein verbunden ist, desto

Urheberrechtlich geschütztes Material

freier, selbstbewusster und geachteter fühlt sich der Mensch. Das Wachstum auf Seelenebene geschieht über das Betrachten der Erfahrungen mit den dazugehörigen Gefühlen, Gedanken und Handlungen im Leben des Menschen, um darüber Erkenntnisse zu erhalten, aus welchen Beweggründen gefühlt, gedacht und gehandelt wurde. Wichtig ist hierbei, dass die Erkenntnisse aus dem Eigenen entspringen, denn nur so können sie umgesetzt und genutzt werden. Die gewonnenen Erkenntnisse lassen neues Fühlen, Denken und Handeln zu. Daraus entsteht Zufriedenheit mit sich. Der Mensch geht mit sich im Einklang und verbindet sich mit seiner Seele, so entsteht Seelenwachstum. Über die Arbeit mit sich selbst lernt der Mensch sich mehr und mehr kennen und lieben. Durch den Bewusstseinsprozess, der stattfindet, wird es leichter für ihn, Veränderungen im Leben vorzunehmen. So werden der Selbstwert und die Selbstannahme gesteigert. Die Lebensfreude und das Wohlgefühl auf seelischer Ebene nehmen zu, da die Seele sich im Wachstum befindet.

Die Arbeit mit den Erzengel Mudras und Mantras ist eine Arbeit, die sich mit den eigenen Gefühlen, Gedanken und Handlungen auseinandersetzt. Man soll sich ohne Schuldzuweisung betrachten, nur aus dem Wunsch heraus, Veränderung vorzunehmen. Dies bedeutet, in die eigene Verantwortung zu gehen und sich selbst kennenlernen; jene Bereiche, die verändert werden möchten, zu betrachten, um dann Veränderungen vornehmen zu können, um darüber Neues, Positives, Hilfreiches ins Leben einfließen zu lassen. Dies alles geschieht in einem Zeitrahmen, der dem eigenen Sein entspringt. Die Erzengel und Engel Mudras und Mantras schenken Selbsterfahrung auf Seelenebene.

Erzengel und Engel sind Lichtwesen, die dem Menschen nahe stehen. Seit allen Zeiten berichten die Menschen über Engelbegegnungen. Aus dem spirituellen Glauben heraus, ist unsere Seele mit den Erzengeln und Engeln verbunden. Die Seele schöpft über sie die Energie, welche ihr hilft, ihren

Urheberrechtlich geschütztes Material

Bewusstseinsprozess zu vollziehen, so dass die Seele darüber Wachstum erfährt. Man könnte sagen, dass die Engelenenergie Nahrung für die Seele darstellt. Die Erzengel und Engelenenergie unterstützt die Seele, ihrem Ziel näher zu kommen, ein Dasein auf der geistigen Ebene zu erfahren. Da die Erzengel und Engel in einem engen Kontakt zu der Seele stehen, fließt ihre Energie genau dorthin, wo sie von der Seele benötigt wird. In der Arbeit mit den Erzengel und Engel Mudras und Mantras werden daher die Engel gebeten, ihre Energie dem Menschen zu schenken.

Die meisten Menschen spüren währenddessen ihre liebevolle und lichtvolle Kraft. Viele Menschen nutzen die Arbeit, um über jene Form der Selbsterfahrung ihr Leben zu verstehen und jene Bereiche zu ändern, die für sie hinderlich sind, jedoch auch Seelenwachstum zu erhalten und um ihre eigenen medialen Fähigkeiten zu erweitern und den Bewusstseinsprozess auf Seelenebene zu unterstützen. Auch dienen Mudras und Mantras als Verbindungsglied zu den Erzengeln und Engeln. So ist das Mudra und Mantra als Kanal zu sehen, um ihre Energie aufzunehmen.

Erzengel und Engel Energie ist Nahrung für die Seele, die uns auf unserem Lichtweg Kraft, Zuversicht und Wissen schenkt, das jeder Schritt ein Schritt der Seelenheilung ist.

Urheberrechtlich geschütztes Material

Die Erzengel und ihre Mudras

Mudras

Mudra bedeutet Zeichen oder auch Symbol. Mudras sind Gesten, Haltungen der Finger und der Hände. Durch die Haltung der Finger und Hände wird dem Mudra ein bestimmter Inhalt gegeben. Der Inhalt trägt eine energetische Information in sich und möchte darüber eine Wirkung erzielen. Die Wirkung soll helfen, verschiedene Situationen zu erleichtern oder die emotionale Befindlichkeit zu stärken. Das geschieht, indem über das Mudra die Energie dorthin gelenkt wird. Sie zeigen einen inneren Zustand im Außen und fördern die Erreichung dieses Zustands aber auch gleichzeitig.

Erzengel und Engel Mudras

Erzengel Mudras sind Fingerstellungen, die Kraft und Liebe schenken. Sie verbinden mit der Erzengelenergie auf besondere Art und Weise. Durch die Verbindung zu den Erzengeln und Engeln entsteht Kontakt zur eigenen Seelenebene, damit darüber Seelenerkenntnis, Seelenwachstum und Seelenheilung stattfinden kann. Mit ihr erreicht man, dass bestimmte Bewusstseinszustände oder Verarbeitungsprozesse erleichtert werden, doch auch, dass wir handlungsfähig sind. So wird auch der Kontakt zum eigenen Wissen und zur eigenen Kraft leichter hergestellt. Durch die wundervolle Erzengelenergie ist die Verbindung zur geistigen Ebene leichter. Ängste, die diesbezüglich vorhanden sind, lösen sich auf. Der spirituelle Glaube wird darüber gefestigt und Vertrauen aufgebaut.

Allgemeine Tipps zur Anwendung

Bevor sie das Mudra halten, sprechen sie eine Anrufung, um darüber den jeweiligen Erzengel oder Engel zu bitten, sein Licht, seine Liebe in Sie einfließen zu lassen. Beim Halten der Finger und Handstellung sollte kein Druck ausgeübt werden. Die Finger und Hände sollten sanft, entspannt und liebevoll

Urheberrechtlich geschütztes Material

berührt werden.

Durch die Atmung kann die Energie besser und leichter fließen. So sollte zu Beginn bewusst eingeatmet werden, dann den Atem etwa 2 Sekunden anhalten. Nun wird ausgeatmet. Dies sollte dreimal wiederholt werden, dann gibt man sich der Atmung intuitiv hin.

Die Mudras sollten mindestens eine Minute gehalten werden, wobei es länger möglich ist. Das Mudra kann überall und zu jeder Zeit gehalten werden, um die Prozesse zu unterstützen. Bitte achten sie darauf, gut entspannt zu bleiben. Bei Verkrampfungen sollten sie das Mudra sofort lösen. Damit dies vermieden wird, hilft es, die Hände zu massieren. Eine Handmassage, bevor sie die Mudras halten, lässt ihre Hände entspannt und locker sein. so kann die herrliche Erzengel und Engel Energie frei in Sie einfließen. Die Erzengel und Engel werden ihre Energie weiter fließen lassen für Sie, wenn dies nötig sein sollte. Sie wissen, was Sie brauchen und werden Ihnen dies auch schenken.

Anrufung

Bevor das Mudra und Mantra vollzogen wird, kann der jeweilige Erzengel oder Engel durch eine Anrufung gebeten werden, mit seiner Kraft und Liebe zu wirken. Die Energie der Erzengel und Engel ist nach der Anrufung sehr gut spürbar. Nehmen Sie sich einen kleinen Augenblick Zeit, sie zu genießen und in sich aufzunehmen.

Erzengel und ihre Mantras

Mantra

Als Mantra bezeichnet man eine meist kurze, formelhafte Wortfolge, die über einen längeren Zeitrahmen aus gesprochen wird. Mantras können entweder sprechend, flüsternd, singend oder in Gedanken ausgedrückt werden. Dieses Wiederholen eines Mantras kann dem Freisetzen mentaler, emotionaler und spiritueller Energien dienen, oft geschieht dies auch als Gebet.

Im Wesentlichen handelt es sich bei Mantras um Kernaussagen, die traditionell in ihrer Ursprungssprache (meist Sanskrit) belassen werden. Durch das Sprechen des Mantras wird der Inhalt der Aussage in die Energie, die sich in der Aussage befindet, gelenkt, um darüber einen bestimmten Zustand zu erreichen, der die Bedeutung des Mantras nach außen lenkt. Dass darüber ein gewünschtes Ziel erreicht wird oder eine lichtvolle, liebevolle Energie erhalten wird. Das Mantra hat eine bestimmte Energieschwingung. Durch das Wiederholen des Mantras wird die Energieschwingung des Mantras erweckt und angehoben. Sie fließt dann im Mantra-Ausführenden, aber auch über ihn nach außen. Das Mantra dient in der Meditation der Transformation des Meditierenden. Dadurch, dass ein Mantra einer bestimmten Geisteshaltung zugeordnet ist und eine bestimmte Energieschwingung hat, wird über das Ausdrücken des Mantras die Geisteshaltung und die Energie im Ausführenden gestärkt. Mantras unterstützen die Verbindung zur Lichtebeine auf wundervolle Weise.

Erzengel und Engel Mantras

Das Erzengel-Mantra verbindet über das gesprochene Wort mit einem Erzengel. Durch das Wiederholen des Mantras wird der Erzengel angerufen und die liebevolle Energie des Erzengels fließt ein. Die Erzengelenergie hilft dem Mantra-Sprechenden, seine eigene Energie zu klären, aufzubauen oder

Urheberrechtlich geschütztes Material

zu erweitern. Das Mantra befreit von negativen Energien und lässt positive und schützende Energien einfließen. Das Sprechen des Mantras kann auch als Art des Betens betrachtet werden. Es lässt die Schwingung des Lichtes und der Liebe in uns und in unserem Umfeld entstehen. Es trägt die Kraft der göttlichen Liebe und andere göttliche Aspekte, die die Energie des Menschen unterstützen und dem Menschen helfen, sich aus sich selbst zu befreien, um den göttlichen Kern in sich zu leben. Das Mantra sollte, wenn es möglich ist, neun Minuten gesprochen werden, dort kann es sehr stark seine Kraft entfalten. Das Erzengel und Engel Mantra wirkt auf Seelenebene und unterstützt die Prozesse der Bewusstseinsweiterung, des Seelenaufstiegs und der Seelenheilung.

Erzengel Mudra und Mantra verbinden

Die Erzengel und Engel Mudras und Mantras können einzeln oder aber auch zusammen gehalten und gesprochen werden. Die gemeinsame Ausführung ist eine intensive Erfahrung, die die Prozesse in außergewöhnlich lichtvoller, liebevoller und friedvoller Weise unterstützt. Man kann von einem Erzengel das Mudra und Mantra auszuführen. Es ist aber auch möglich von verschiedenen Erzengeln die Mudras und Mantras hinter einander auszuführen.

Urheberrechtlich geschütztes Material

Erzengel Raphael

Erzengel Raphael ist der Erzengel, dem alle Bereiche der Heilwerdung auf Erden unterliegen. Er ist der Hüter des grünen Lichtstrahls. Ihm zur Seite stehen viele Engel und Lichtwesen, die helfen, dass Heilwerdung auf Erden geschieht. Er schenkt dem Menschen eine tiefe Heilwerdung, die durch alle Ebenen des Menschendaseins fließt. Er ist der Herrscher des grünen Lichtstrahls. Seine Energie ist stark und sanft zugleich. Durch den Prozess der Ganzwerdung und Heilwerdung entwickeln sich Selbstvertrauen und Stärke. Sein Licht schenkt Schutz und Geborgenheit. Erzengel Raphael entfaltet seine Kraft im Herzchakra des Menschen, dies lässt Vergebung und Mildtätigkeit geschehen. Jede Form der Heilwerdung geschieht über das Herzchakra, nur über die Kraft der Liebe kann Heilwerdung im Menschen sich entfalten. Hierbei unterstützt Erzengel Raphael jeden Menschen, den Mut in sich aufzubringen, sich so zu lieben, wie er ist. Durch sein Licht und seine Liebe finden wir zu uns zurück und lernen zu erkennen, wer wir sind und was wir sind. So kann sich Frieden im Sein des Menschen ausbreiten. Er lässt uns Menschen einander spüren und wahrnehmen. Auch hilft und unterstützt er uns, zu erkennen, was unser Lebensplan ist und wohin der Weg geht. Wir erkennen durch sein Wirken, dass jeder Mensch seine eigene Wahrheit besitzt und es deswegen kein „Falsch“ im göttlichen Sinne gibt. Alles, was geschieht, hat seine Berechtigung und es geht darum, zu erkennen, was es uns sagen, uns zeigen möchte. Er begleitet uns Menschen bei diesem Prozess, denn auch dies gehört zur Heilwerdung dazu. Er lässt mit seinem Licht und seiner Liebe Hoffnung in uns wachsen. Eine Hoffnung, die uns Mut schenkt unsere Lebensaufgabe zu erkennen, anzunehmen und zu leben. Mit ihm an unserer Seite zieht jede Einsamkeit aus unserem Leben. Er lässt uns deutlich spüren: Wir sind nicht alleine. Seine Helfer und er stehen uns jederzeit zur Seite. Wenn wir uns auf der Erde umsehen, erkennen wir, dass um uns herum so vieles grün ist. Das Göttliche schenkt es uns

Urheberrechtlich geschütztes Material

Menschen in der Natur. Schau dich um in der Natur und atme das Grün in dich ein. Erzengel Raphael ist bei dir.

Anrufung Erzengel Raphael

Geliebter Erzengel Raphael,
ich bitte Dich, wirke mit Deinem Heillicht durch mein ganzes Sein. So erfahre ich Heilung durch Dein Wirken. Danke.
Amen.

Erzengel Raphael

Themengebiete:

- Verbindung zu Erzengel Raphael
- Vergrabene Ereignisse/Ursachen sichtbar werden lassen
- Selbstheilungskräfte anregen
- Stärkt den Glauben und das Vertrauen an sich selbst und an die Lichtebene
- Unterstützt Heilwerdungsprozesse auf Körper-, Geist- und Seelenebene
- Energiesystem wird gestärkt
- Öffnung für Neues
- Geborgenheit
- Schenkt Kraft, sich Unangenehmem zu stellen, es zu klären und zu lösen
- Weckt Mut
- Raubt der Angstenergie die Kraft
- Sicherheit/Schutz
- Hilft, die Opferrolle zu erkennen
- Selbstvertrauen
- Lässt Verwandlungsprozesse zu

Durch die Handhaltung wird die Stärke der männlichen Kraft erweckt und das Selbstvertrauen erhöht, um über das Selbstvertrauen den Kreislauf des Lebens, des eigenen Seins bewältigen zu können und die Schritte zu vollziehen, die gemacht werden möchten. Von der spirituellen Bedeutung aus betrachtet, heißt dies, im Kreislauf des eigenen Seins zu sein und aus der aus Stärke heraus zu leben. Die

Urheberrechtlich geschütztes Material

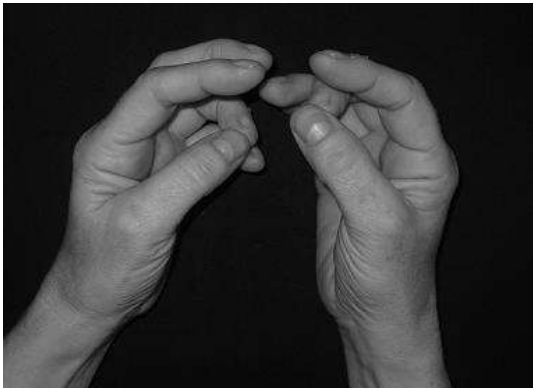
Verarbeitungsprozesse finden im richtigen, angemessenen Tempo statt. Die Herzenswärme oder das Mitgefühl sind dabei geöffnet. So kann alles, was nicht zum eigenen Sein gehört, befreit werden. Auch wird über das Selbstvertrauen die richtige Sprache gefunden, die gebraucht wird, wenn aus der Sprache heraus reagiert werden muss. Dies ist sehr wichtig, wenn das Leben bewältigt werden darf in den Prozessen mit den Mitmenschen. Es bedeutet jedoch, in die Eigenverantwortung hinein zu gehen durch die Annahme des Lebens.

Jeder Heilungsprozess findet nur über die Annahme des Lebens statt, dies ist der erste Schritt der Heilwerdung. Das Leben in die Hand nehmen, um daraus zu handeln. Dazu werden jedoch Vertrauen und Glauben benötigt. Das Mudra hilft durch seine Kraft hierbei, dieses zu entwickeln. Nur dann kann sich geöffnet werden für was Neues, dann wird Geborgenheit gefühlt und darüber entsteht der Mut, aus der Opferrolle hervorzutreten, um endlich ganz heil und frei zu sein

Urheberrechtlich geschütztes Material

Erzengel Raphael Mudra:

Beide Hände sind geöffnet. Der rechte Daumen berührt den Mittelfinger an der Fingerkuppe. Die restlichen Finger bleiben offen und entspannt. Der linke Daumen berührt den Ringfinger an der Fingerkuppe. Die restlichen Finger bleiben geöffnet.



Erzengel Raphael Mantra:

1. Erzengel Raphael,
schenke mir Heilung.
Heilsein geschieht in mir.

2. Erzengel Raphael,
schenke mir Heilung.
Heilsein geschieht in mir.

3. Erzengel Raphael,
schenke mir Heilung.
Heilsein geschieht in mir.